



Start Frühling 2027

DO

n a m e n l o s

„Das heilige Lied der Liebe“
Ein Übungsweg
von und mit Annette Kaiser
2027 - 2029

DO bedeutet Weg. Es ist ein wegloser Weg ins Gewahrsein-Jetzt in grenzenlos leuchtender Liebe. Es geht dabei um die Transformation des Herzens, worin Sein und Werden im Einklang in der Stille tanzen.

Im **Mittelpunkt** dieses speziellen DO-Übungsweges steht "Das heilige Lied der Liebe". Dabei geht es zunächst um einen sich vertiefenden Prozess der Transformation des Herzens, welcher in eine Lebensweise mündet, die in Harmonie mit allen und allem zugleich schwingt. Im Zuge dessen übernimmt die Seele im Mensch-Sein die Führung, die schliesslich in das universelle Selbst mündet.

Im Hier und Jetzt – gegenwärtig von Augenblick zu Augenblick – ermöglicht der Einklang von Seele, Geist und Körper ein ungehindertes Strahlen der im Gewahr-Sein inhärenten Liebe. Diese Liebe vermag Berge zu versetzen. Sie ermöglicht der Menschheit, Himmel auf Erden zu verwirklichen.

Grundlage des Übungsweges DO ist der Mensch selbst. Der grosse zur Zeit stattfindende Wandel in der Welt, kann in Essenz nur durch die eigene Transformation des Herzens verwirklicht werden. Darin erstrahlt eine Liebe, die weiss, dass alles Leben untrennbar eins ist. Jeder einzelne Mensch ist heute eingeladen, im untrennbaren Eins-Sein als ein Tun im Nicht-Tun mitzuwirken.

„Das heilige Lied der Liebe“ als Übungsweg beginnt am 6. April 2027 und endet am 13. Mai 2029. Er wird in acht aufeinander aufbauenden Einheiten durchgeführt und findet unter der Gesamtleitung von Annette Kaiser statt. Heike Grosch begleitet als Assistenz.

Daten und Themen

6.04. – 11.04.2027	«Der Weg der Liebe»	1. Einheit à 5 Tage
17.08. – 22.08.2027	«Weisheit und Liebe»	2. Einheit à 5 Tage
7.12. – 12.12.2027	«Die grosse Stille»	3. Einheit à 5 Tage
4.04. – 9.04.2028	«Kosmische Wesen»	4. Einheit à 5 Tage
18.07. – 23.07.2028	«Die Seele»	5. Einheit à 5 Tage
14.11. – 19.11.2028	«Die Potentiale im Mensch-Sein»	6. Einheit à 5 Tage
20.03. – 25.03.2029	«Meisterschaft»	7. Einheit à 5 Tage
8.05. – 13.05.2029	«Das heilige Lied der Liebe»	8. Einheit à 5 Tage

Durchführungsort und weitere Informationen

Villa Unspunnen (CH-3812 Wilderswil), www.goldenerwind.ch

Anmeldung bis 1. September 2026

An annette.kaiser@goldenerwind.ch (bitte Motivationsschreiben und Lebenslauf beilegen)

DO

n a m e n l o s

Eine Welt
Eine Menschheit
Ein Bewusstsein
Ein Übungsweg des Herzens

Aufbau und Inhalt

„Das heilige Lied der Liebe“ als Übungsweg dauert zwei Jahre mit insgesamt acht Seminareinheiten. Die einzelnen Einheiten bauen aufeinander auf. Der Übungsweg DO schenkt jedem einzelnen Individuum besondere Aufmerksamkeit in diesem Transformationsprozess. Während der DO-Einheiten entsteht zugleich ein wunderbares, gemeinsames Feld spiritueller Freundinnen und Freunde, das nachhaltig wirksam ist.

Der erste Schritt im Bewusstwerdungsprozess des heutigen Menschen ist vom „Ich bin dies und das“ zum „Ich bin“. Darin wird uns Menschen die Essenz, was wir in Wirklichkeit sind, offenbart: leuchtendes Bewusstsein, das liebt, was ist. Daraus entfaltet sich eine Lebensweise im Miteinander, die im Einklang mit Mutter Erde und dem ganzen Kosmos schwingt.

Auf diesem weglosen Weg der Liebe geht es darum, hier auf Erden eine „Neue Erde“ (*Eckhart Tolle*) zu verwirklichen. In der Leichtigkeit des Seins, im inneren Lauschen in Anmut und einer tiefen Hingabe an das „Eine ohne Zwei“, erwacht in unserem gemeinsamen Mensch-Sein bedingungslose Liebe. Diese Liebe vermag Berge zu versetzen. Sie wirkt über die Anziehungskraft, hat tausend Gesichter und ist so subtil, dass sie nicht beschrieben werden kann. In Ko-Kreation bewusster Menschen, die lieben, was ist, kann sich Himmel auf Erden formen.

Im Übungsweg können punktuell weitere Expert*Innen mitwirken. Gearbeitet wird mit Inputs, Impulsen, Anleitungen, Aufgabenstellungen, Träumen, Qi-Gong, Meditation, gestalteten Erfahrungsräumen, Tönen usw. Es handelt sich dabei um prozessorientierte Vorgehensweisen. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden eine Bescheinigung für den gesamten Übungsweg.

Gesamtleitung

Annette Kaiser führt seit 1991 Meditationsseminare und Retreats in verschiedenen Ländern durch. Sie folgt dabei dem pfadlosen Pfad der Liebe, der ihr von Frau Tweedie geschenkt wurde. Zusätzlich hat sie sich während 30 Jahren den Schriften von Sri Aurobindo und Mutter (Auroville) gewidmet.

Sie ist Mutter von zwei erwachsenen Kindern, Grossmutter sowie studierte Ökonomin, Autorin verschiedener Bücher und engagiert sich in grosser Freude und Leichtigkeit global-lokal für „Eine Welt – Eine Menschheit – Ein Bewusstsein“. Sie ist spirituelle Lehrerin und spirituelle Leiterin des Seminarhauses Villa Unspunnen (CH).

Der gesamte Übungsweg des Herzens wird in jeder Einheit von ihr geleitet.

www.goldenerwind.ch/annette-kaiser

Mitarbeit und Begleitung

Heike Grosch ist Organisationsentwicklerin und Transformationsbegleiterin sowie Mutter von zwei erwachsenen Söhnen.

Die Sehnsucht nach Tiefe und Verbundenheit brachte sie vor über 18 Jahren zum Yoga und auf den Pfad universeller Spiritualität, den sie bei Annette kennenlernte. Als selbständige Beraterin schöpft sie aus einem breiten Erfahrungsschatz; vom Bäckerhandwerk über Yoga bis hin zu ganzheitlicher Organisationsentwicklung. www.heikegrosch.de

Anmeldung und Seminarkosten

Schriftliche Anmeldung bis 1. September 2026 an annette.kaiser@goldenerwind.ch (bitte Motivationsschreiben und Lebenslauf beilegen). Die Anmeldung gilt verpflichtend für den ganzen Übungsweg des Herzens.

Die Seminargebühren betragen CHF 585.- pro Einheit, zzgl. Kosten für Unterkunft und Vollpension in der Villa Unspunnen.

DO Schwerpunktthemen

1. Der Weg der Liebe

Frau Tweedie war die Lehrerin von Annette. Sie zeigte ihr den Weg der Liebe auf, als einen weglosen Weg, welcher essenziell die Transformation des Herzens im Mensch-Sein ermöglicht. Diese Grundlagen werden in der ersten Einheit vermittelt.

6.04. – 11.04.2027

Villa Unspunnen (CH), www.goldenerwind.ch

2. Weisheit und Liebe

Alle spirituellen Traditionen führen den Menschen in sein essenzielles Sein, das sich in Weisheit und Liebe für alles, was ist, ausdrückt. Der Schlüssel dazu ist Präsenz im Hier und Jetzt von Augenblick zu Augenblick. Darin entfaltet sich die All-Liebe in ihrer unbeschreibbaren Zärtlichkeit, Kraft und Güte, während die Weisheit leise ihr einzigartiges Lied als Traum im Nichts singt.

17.08. – 22.08.2027

Villa Unspunnen (CH), www.goldenerwind.ch

3. Die grosse Stille

In der Stille liegt die grösste Offenbarung (Lao Tse). Das sich ganz und vollkommen in Anmut nach innen wenden, ist von grösster Bedeutung für uns Menschen in der jetzigen Zeitlinie. Alles Wissen findet sich im Inneren. Zur rechten Zeit am richtigen Ort, mit den richtigen Menschen ist es intuitiv zugänglich. Die Stille ist das kostbarste «Gut» in unserem Mensch-Sein. Darin entsteht Orientierung, Erfüllung, ein göttliches Da-Sein - einfach so!

7.12. – 12.12.2027

Villa Unspunnen (CH), www.goldenerwind.ch

4. Kosmische Wesen

Wir Menschen sind kosmische Wesen. Es ist wunderbar, uns im Kontext der gesamten Evolution auf Erden als Fraktal des Kosmos zu verstehen. Indem sich Horizonte immer mehr weiten im eigenen Selbst- und Weltverständnis, vermag das Herz des Menschen alles und alle zugleich, im untrennbaren Eins-Sein als kosmisches Wesen zu gewahren. Wie kostbar als Mensch geboren zu sein!

4.04. – 9.04.2028

Villa Unspunnen (CH), www.goldenerwind.ch

5. Die Seele

Übernimmt die Seele vollständig die Führung im Leben eines Menschen, wird es spannend! Dabei eröffnen sich multidimensionale «Welten», die das jetzige irdische Leben in grosser Achtung und Respekt widerspiegeln lassen. Der individuelle Fokus weitet sich dabei über Raum und Zeit hinaus und findet letztlich in das universelle Selbst, welches als gnostisches Wesen zu atmen beginnt. Es ist ein tiefgreifendes Erwachen als göttliches Wesen.

18.07. – 23.07.2028

Villa Unspunnen (CH), www.goldenerwind.ch

6. Die Potentiale im Mensch-Sein

Wie Sri Aurobindo in seinem Epos Savitri beschrieben hat, schlummern in uns Menschen ungeahnte Potentiale. Einmal erweckt, vermögen wir Menschen allmählich Krankheit, Unwissenheit und Tod zu überwinden. Noch stehen wir am Anfang dieser Entwicklung. Und dennoch, dennoch... was sind Schritte in diese Richtung, welche unser göttliches Potential in unserem Mensch-Sein hier auf Erden freilegen? Dieser Spur gehen wir in dieser Einheit nach.

14.11. – 19.11.2028

Villa Unspunnen (CH), www.goldenerwind.ch

7. Meisterschaft

Die Meisterinnen und Meister, die früher und bis in die heutige Zeit hinein im fernen Osten gelebt haben, weisen uns den Weg in eine Meisterschaft, welche Himmel auf Erden zu verwirklichen vermag. Im Einklang mit Mutter Erde, dem Kosmos der Tiere, Pflanzen und Menschen zu leben, ist die eigentliche Entwicklung, die ansteht. Wir gehen diesen Spuren nach. Darin gibt es keine Trennung mehr zwischen einem scheinbaren Inneren und Äusseren. Alles ist eins – Jetzt!

20.03. – 25.03.2029

Villa Unspunnen (CH), www.goldenerwind.ch

8. Das heilige Lied der Liebe

Das heilige Lied der Liebe wurzelt in der Stille und erleuchtet unser alltägliches Leben. Freude, Kreativität und tiefes Mitgefühl u.a. charakterisieren dieses Lied, das alsbald im gemeinsamen Wirkfeld – lokal, global, kosmisch – in eine Art heiliger Symphonie mündet. So verwirklicht sich Licht im Licht als ein Spiel des Einen ohne Zwei in untrennbarer Einheit. Welch ein Segen zu leben! Möge es dem Wohle aller dienen.

8.05. – 13.05.2029

Villa Unspunnen (CH), www.goldenerwind.ch

**Eine Welt
Eine Menschheit
Ein Bewusstsein
Ein Übungsweg des Herzens**